



Ekologiczna podróż na skrzydłach Karoliny



Opracowanie:

dr Kinga Kusiak - Witek,
Anna Krajewska - autorka książki „Na skrzydłach Karoliny”
ks. Zbigniew Szostak - kustosz Sanktuarium bł. Karoliny
w Zabawie



Opis programu

Program pt. „ Ekologiczna podróż na skrzydłach Karoliny” to atrakcyjna forma lekcji w plenerze. Może stanowić ciekawą alternatywę tradycyjnych zajęć szkolnych. Zasadniczą częścią programu jest spacer dydaktyczny wokół obiektów przyrodniczych tzw. Zielonej Parafii - Sanktuarium bł. Karoliny w Zabawie, a także praca własna uczniów w oparciu o konspekt.

Inspiracją do stworzenia programu była książka „Na skrzydłach Karoliny. O ptakach, powrotach i najważniejszych pytaniach” napisana z myślą o dzieciach i ich dorosłych opiekunach (rodzicach, dziadkach, wychowawcach, katechetach). Książka bazuje na uniwersalnych wartościach chrześcijańskich, ma charakter więziotwórczy i prospołeczny. Rozbudowana fabuła ma charakter interdyscyplinarny i może posłużyć jako cenna pomoc dydaktyczna w realizacji przedmiotów takich jak: przyroda, katecheza czy lekcja wychowawcza.

Program zawiera elementy dydaktyczno - wychowawcze, ale także wpisuje się w szeroko rozumianą profilaktykę uniwersalną, która ma na celu wspieranie rozwoju dzieci i promocji życia wolnego od uzależnień.

Główne cele programu:

1. Zachęcenie dzieci do prowadzenia obserwacji ptaków, rozpoznawanie gatunków oraz rozbudzenie zainteresowań przyrodniczych.
2. Wzbudzanie zaciekawienia otaczającym światem, wdrożenie nawyku uważnej obserwacji oraz nauczenie umiejętności stawiania pytań, formułowania hipotez i wyciągania wniosków.
3. Promocja zdrowia fizycznego i wspieranie kondycji psychicznej dzieci (ruch na świeżym powietrzu i kontakt z przyrodą poprawia całościowe funkcjonowanie organizmu, przeciwdziała stanom depresyjnym, stanowi profilaktykę otyłości i zaburzeń odżywiania).
4. Przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym (szczególnie dotyczących nadmiernej cyfryzacji i korzystania z ekranów).
5. Współpraca i integracja z lokalną społecznością (możliwość organizacji warsztatów tematycznych np. spotkanie z pszczelarzem, autorką książki dla rodzin „ Na skrzydłach Karoliny”, a także udział w pokazowym wypieku ekologicznych przekąsek w piecu z czasów życia bł. Karoliny Kózkówny)
6. Popularyzacja i wspieranie patriotyzmu lokalnego (uświadamianie znaczenia miejsc o szczególnych walorach przyrodniczych, historycznych oraz kulturalnych – promocja pszczelarstwa i api- terapii (apidomki), ekologiczna łąka kwietna, stara stodoła z ekspozycją urządzeń gospodarczych z czasów Galicji)

7. Wzmocnienie czynników chroniących w profilaktyce (wskazanie na rolę pozytywnych przewodników pasjonatów wśród dorosłych : rodzice, nauczyciele, pedagodzy, katecheci i inni, a w przypadku dzieci, dla których wiara jest czymś ważnym pogłębienie wiedzy i doświadczenia w tym zakresie – postać bł. Karoliny jako wzór życia w wolności od uzależnień).

W ramach zajęć organizowane będą m.in. rozmowy przy tablicy interaktywnej na terenie Zabawy. Projekt ma charakter zespołowy, realizowany jest przez dzieci, nauczycieli oraz opiekunów. Program może być zrealizowany w formie karty pracy, sukcesywnie uzupełnianej przez dziecko zgodnie z określonym schematem, bądź wedle kryteriów i pomysłu opiekuna grupy.

Przebieg programu:

1. Ptasi koncert

Zajęcia z wykorzystaniem tablicy interaktywnej (modele polskich ptaków z nagrany dźwiękiem i informacją na temat danego gatunku). Wierszowane zagadki i krótki quiz z ciekawostek na temat ptaków.

2. Książka „Na skrzydłach Karoliny. O ptakach, powrotach i najważniejszych pytaniach”

Spotkanie z autorką książki w plenerze (czytanie fragmentu książki).

3. Pensjonaty dla owadów

Obserwacja owadów. Ćwiczenia w karcie pracy.

4. Cudowny kwiecie polskiej ziemi

Spacer po rozległej łące kwietnej. Rozpoznawanie roślin miododajnych, leczniczych oraz kwiatów jadalnych z możliwością wykorzystania ich płatków na kolejnym etapie programu – wypiek zdrowych ciastek (wersja rozszerzona) .

5. Bądź jak pszczołka

Mini wykład o znaczeniu pszczół. Ćwiczenia w karcie pracy.

6. Apiterapia

Spacer do apidomków. Zapoznanie z korzystnym oddziaływaniem środowiska pszczół.

7. Boża apteka na drzewach i krzewach

Spacer wzdłuż zadrzewień wokół łąki kwietnej. Rozpoznawanie najbardziej znanych drzew i krzewów owocowych. Ćwiczenia w karcie pracy.

8. Zdrowe wypieki w Zabawskiej Stodole

Możliwość samodzielnego przygotowania prostych zdrowych ciastek z lokalnym miodem i jadalnymi płatkami zebranych polnych kwiatów. Wypiek w tradycyjnym piecu i degustacja (wersja rozszerzona).

Grupa docelowa:

Uczniowie klas 1- 3 (15 -25 osób)

Czas trwania programu:

2 – 3 godziny dydaktyczne (możliwość dostosowania czasu trwania programu do potrzeb indywidualnych grupy)

Koszty:

Wersja podstawowa: 15 zł od osoby

Wersja rozszerzona (dodatkowo wypiek zdrowych ciastek w tradycyjnym piecu w stodole): 20 zł od osoby

